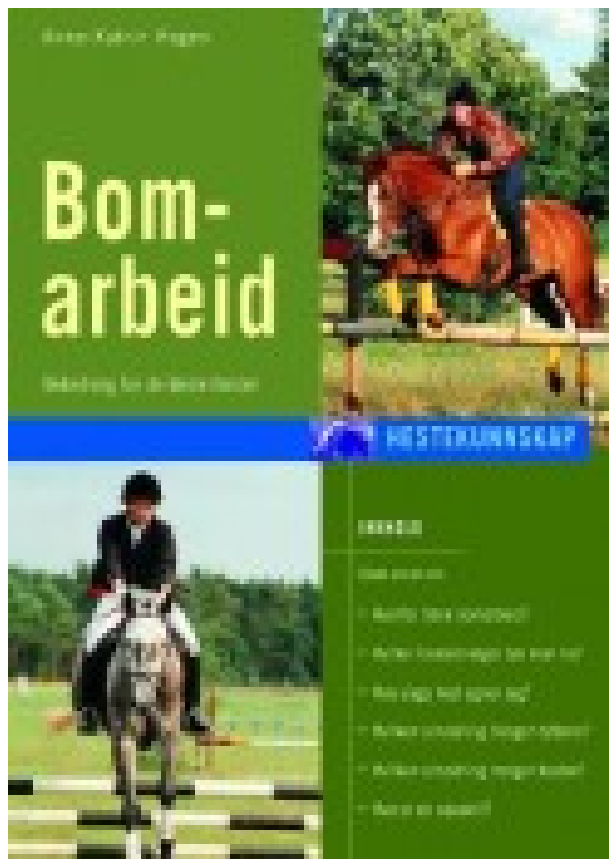


Bomarbeid



Sprak:	Bokmål
Kategori:	Sport og friluftsliv
Originaltittel:	Stangenarbeid
Forfatter:	Anne-Katrin Hagen
Serie:	Hestekunnskap
Antall sider:	32
Oversatt av:	Bang-Nilsen, Bente
ISBN/EAN:	9788244200585
Utgivelsesår:	2009
Forlag:	Pegasus Forlag AS

[Bomarbeid.pdf](#)

[Bomarbeid.epub](#)

Bomarbeidet er forstadiet til sprangridning, men også en mulighet for gymnastisering. Denne lille boka gir innsikt i bomarbeid og hvordan hestene kan få styrket ryggmuskulatur og bli mer oppmerksomme og livlige. Bomarbeid gir også inspirasjon til ryttere som ønsker å trene balanse og få et godt samarbeid med hesten. Anne-Katrin Hagen har vært ridelærer i mange år og har skrevet en rekke bøker om ridning og hestehold.

Rideskole Høstsemesteret starter mandag 21. august og varer til fredag 22. desember 2017. Det er ledige timer på alle nivåer, ta kontakt så finner vi time som. Av M. Farup (maja @hestemarked.no - redaksjonen)
Gymnastikkhopning eller bomarbeide er en noe annerledes treningsform som egner seg for alle hester, uansett hvilken.